

# LES IMPACTS SANITAIRES des feux de forêt de l'été 2023

## CONTEXTE ET OBJECTIFS

Compte tenu de leur ampleur historique, les feux de forêt qui ont touché la région sociosanitaire du Nord-du-Québec à l'été 2023 ont été considérés comme un phénomène exceptionnel. Plus de 130 feux de forêt ont été répertoriés par la SOPFEU, avec plus de 3 millions d'hectares de superficie brûlée. Plusieurs évacuations ont eu lieu entre le 31 mai et le 28 juillet 2023. En lien avec cette situation, la Direction de santé publique du CRSSS de la Baie-James a réalisé un sondage dans l'intention de mieux comprendre les impacts, les besoins de base et l'état de santé de sa population afin d'adapter ses interventions.

## MÉTHODE ET DÉMARCHÉ

### Échantillonnage

- Approche participative à l'aide d'un questionnaire
- Démarche permettant d'assurer une représentativité de la population
- Sondage réalisé du 20 juin au 22 août 2023
- Échantillon final : 775 répondants de 14 ans et plus

### Plan d'analyse

- Analyse descriptive des indicateurs sanitaires, des besoins essentiels de la population et de l'implication de la santé publique
- Analyse de croisement par genre et municipalité
- Données pondérées selon le sexe, l'âge et le lieu de résidence
- Analyses effectuées à l'aide des logiciels Excel et SPSS (version 30)

## CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES

### Caractéristiques de la population

- 54 % de sexe masculin
- 70 % de 35 ans et plus

### Facteurs de vulnérabilité

- 3 % de femmes enceintes
- 30 % de maladies respiratoires
- 23 % de maladies cardiovasculaires

## ÉVACUATION ET BESOINS ESSENTIELS

Environ 90 % de la population évacuée.

Plus de 52% ont été hébergés chez de la famille ou des amis.

Une très grande majorité a logé à plus d'un endroit (hôtel, camping/roulotte, famille/amis, chalet, autre résidence).

Un peu plus de 3% ont été accueillis dans un refuge désigné.

### Soutien de l'entourage

Près de 9 personnes sur 10 (88 %) ont indiqué être satisfaites du soutien de leur entourage lorsqu'elles en avaient besoin.

Environ 10 % de la population rapporte ne pas être satisfaite quant à la réponse offerte concernant leurs besoins essentiels (se loger, se vêtir, s'alimenter, etc.).

## UTILISATION ET SATISFACTION DES SERVICES

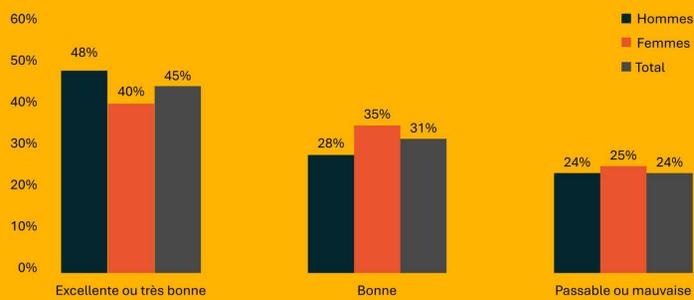
Parmi la population qui affirme avoir ressenti une atteinte à sa **santé physique** ou **psychologique**, 7 % ont éprouvé le besoin de consulter au moins un professionnel de la santé :

- 47 % ont consulté un médecin (famille, clinique sans rendez-vous ou à l'urgence);
- 35 % ont consulté les services psychosociaux (travailleur social ou psychiatre)

Près de 80 % se disent satisfaits envers les recommandations de santé publique qu'elles soient sur la qualité de l'air, le confinement ou les activités extérieures.

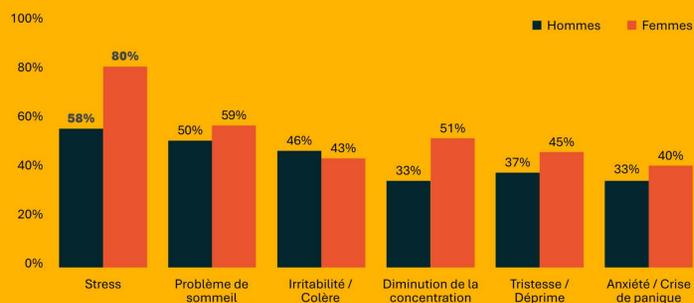
## PERCEPTION DE SON ÉTAT DE SANTÉ

Proportion de la population selon la perception de son état de santé mentale



Près de 25 % de la population perçoit sa santé mentale comme passable ou mauvaise. Cette proportion se situait à environ 4 % avant l'avènement des feux de forêt<sup>1</sup>.

Proportion de la population ayant éprouvé une atteinte à son état de santé mentale pendant les feux de forêt

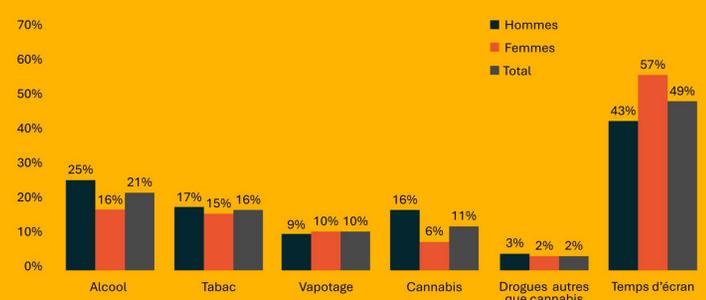


Les proportions sont plus élevées chez les femmes que chez les hommes, sauf pour les émotions de colère ou d'irritabilité.

La majorité des hommes et des femmes rapportent avoir éprouvé du stress.

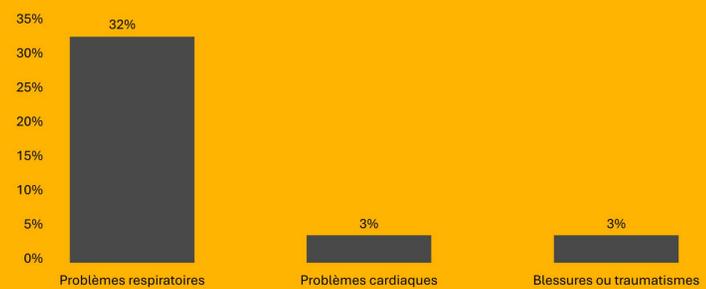
Cette proportion était de 15 % chez les hommes et de 18 % chez les femmes avant l'avènement des feux de forêt<sup>1</sup>.

Proportion de la population ayant augmenté sa consommation



Les proportions d'augmentation de consommation sont plus élevées chez les hommes que chez les femmes, sauf pour le temps d'écran.

Proportion de la population ayant éprouvé une atteinte à son état de santé physique pendant les feux de forêt



### Perception du risque de la fumée

Près de 9 personnes sur 10 perçoivent la fumée des feux de forêt comme étant un risque important pour la santé.

<sup>1</sup> Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes, cycle 2015-16 et 2017-18, personnes âgées de 12 ans et plus

RÉSULTATS

ÉQUIPE DE RÉDACTION  
Cong Dung Tran,  
adjoind médical en santé publique

Joanie L'Heureux,  
conseillère en soins infirmiers

Josée Rochon,  
agente de planification,  
de programmation et de recherche

Jacques Marleau,  
agent de planification,  
de programmation et de recherche

Céline Fournier,  
adjoind à la direction

## FORCES

- Approche participative permettant de compléter une évaluation rapide des besoins des sinistrés
- Grande taille de l'échantillon permettant une pondération des données

## LIMITES

- Questionnaire non standardisé
- Accessibilité restreinte au sondage
- Absence de suivi des effets sur la santé

## CONCLUSION

Le sondage a permis d'identifier les principaux impacts sanitaires des feux de forêt et les besoins de la population. Ces résultats ont contribué à élaborer un plan de rétablissement et une meilleure préparation en vue d'un éventuel sinistre. Les résultats peuvent être utiles pour comprendre les impacts d'un sinistre, mieux s'y préparer, identifier les principaux besoins et augmenter la résilience des communautés.